

Lückenfüller-Lotterie

Dies ist ein Bausatz für eine Los-Tüte! Sie kann immer dann zum Einsatz kommen, wenn dir langweilig ist, wenn du einfach mal eine kleine Pause zwischendurch brauchst oder du auf andere Gedanken kommen möchtest.

Drucke dir einfach die zweite Seite aus und schneide die Lose zurecht. Wenn du dich überraschen lassen möchtest, dann lies dir die Lose noch nicht durch! Falte die Lose zusammen und stecke sie in einen kleinen Beutel oder eine Kiste.

Dann **ziehe bei Bedarf einfach ein Los und lasse dich darauf ein, auszuprobieren, was darauf steht.**

Manche Lückenfüller-Lose sind besser für draußen geeignet, aber es gibt auch Lose zum Forschen und Ausprobieren, zum Erfinden, zum Quatsch machen oder für die ganze Familie.

Suche fünf verschiedene Samenkörner zusammen (z.B. getrocknete Bohne, Erbse, Linse, Reiskorn, Getreidekorn, Apfelkern) und lege sie in einen wasserdichten Behälter, den du vorher mit etwas Watte, Küchenkrepp oder Erde auslegst. Halte sie feucht und beobachte, was in den kommenden Tagen passiert.

Mache 15 Minuten alles mit der Hand, mit der du es sonst nicht tust.

Taste dich mit geschlossenen Augen durch die ganze Wohnung.

Suche 10 verschiedene Grüntöne in der Natur. Oder suche 10 verschiedene Töne deiner Lieblingsfarbe in der Wohnung.

Fotografiere deinen Schatten auf der Straße und auf einer Hauswand.

Falte aus Papier einen Becher und trinke daraus.

Liste alle Geräusche auf, die du innerhalb von fünf Minuten hörst. Lege eine Liste an und sammle weitere Geräusche (laute, leise, angenehme, störende, menschliche, tierische, natürliche, maschinelle,...)

Samme fünf gute und fünf schlechte Gerüche in der Wohnung oder draußen. Schreibe dazu zwei Listen.

Gehe 15 Minuten lang jeden Weg rückwärts. Du kannst dafür auch einen Handspiegel zu Hilfe nehmen um hinter dich schauen zu können.

Bewege dich 10 Minuten lang in der Wohnung ohne dabei ein einziges Geräusch zu erzeugen. Versuche es auf Zehenspitzen, auf allen vieren oder rückwärts gehend.

Beobachte 10 Minuten lang, was vor deiner Haustür passiert. Lege ein Protokoll an und schreibe oder zeichne auf, wen und was du siehst.

Fange mit einem Handspiegel das Sonnenlicht in deinem Zimmer ein und lasse es über Wände und Möbel wandern. Lass den Lichtfleck dabei etwas „erleben“ und erfinde eine

Nimm dir zwei Klopapierrollen (oder schneide eine Rolle in zwei Teile) und schaue hindurch. Gehe so durch die ganze Wohnung.

Suche einen Gegenstand, den du nicht kennst (z.B. in der Küchenschublade), erfinde für ihn einen Namen und überlege wozu er dienen könnte.

Verstecke einen Schatz in der Wohnung und zeichne eine Schatzkarte mit Hinweisen für deine Freude oder Familie.

Mache mit Dingen, die du sammelst eine Ausstellung in deinem Zimmer.

Finde fünf verschiedene Blattformen von Pflanzen und zeichne sie ab oder fotografiere sie. Du kannst die Blätter auch mit nach Hause nehmen und zwischen Buchseiten pressen und trocknen.

Schneide ein Blatt (das kann ein weißes Blatt Papier oder eine Seite aus einer Zeitschrift sein) in Streifen oder Schnipsel und lege oder klebe die Teile neu zusammen.

Suche drei verschiedene Dinge in deiner Wohnung, die einen guten Klang haben. Du kannst dafür mit den Fingern, Handflächen oder Fingernägeln streichen, kratzen, trommeln oder klopfen. Erfinde eine kleine Melodie oder einen Rhythmus.

Lege einen kleinen Barfußparcours für deine Familie an. Suche dafür weiche, raue, glatte, kratzige, knubbelige oder harte Dinge, über die man laufen kann. Natürlich müssen es Dinge sein, die dabei nicht kaputt gehen können und an denen man sich nicht verletzen kann.

Erfinde zehn Wörter für eine Geheimsprache.

Erfinde drei verschiedene Zirkuskunststücke mit einem oder mehreren Kissen und führe sie deiner Familie vor.

Nimm dir eine Kiste oder Schublade aus deinem Zimmer vor und sortiere ihren Inhalt. (nach Größe, Farbe, Form, ...) Mache ein Foto davon, als Erinnerung.